

Du Buègue au Caire

Commentaires : Grande randonnée sur le plateau Saint Laurent jusqu'à la croix du Rocher du Caire et autour de la montagne du Buègue. Entre histoire et lieu saint avec l'Abbaye de Bodon, plateau agricole et crêtes ouvertes sur les vallées environnantes avec vue sur la montagne d'Angèle, le sommet mythique des Baronnies Provençales, cet itinéraire en quinze kilomètres offre une grande diversité de paysages très représentatifs du milieu méditerranéen.

Descriptif : En voiture, du village de Saint May, rejoindre le plateau Saint Laurent se garer au premier parking près d'un calvaire ou encore 150m plus loin au parking de l'Abbaye de Bodon. A pied, continuer sur la route plein Est vers le bout du plateau St Laurent. Peu après les dernières maisons, la route devient une piste et atteint le parking de départ des visites pour admirer les vautours. Continuer sur la piste principale qui rejoint après 1,5km la crête dominant de 900m le village de Rémuzat au lieu dit **La croix du Rocher du Caire (777m)**.

Suivre alors les crêtes au Nord jusqu'à leur point culminant au **Devès (1048m)**. Rejoindre un peu plus loin le **Col de St May (970m)**. Prendre le premier sentier à droite qui descend dans les marnes puis dans les bois en restant parallèle à la ravine. Atteindre un chemin un peu plus bas que l'on suit à gauche. Traverser le petit ruisseau pour remonter fortement sur un chemin que l'on quitte dans le premier virage pour prendre un sentier à droite qui passe devant les ruines d'une vieille ferme avec un joli tilleul planté devant. Continuer le sentier, passer devant une autre ruine à l'approche du **Col du Pensier (1000m)**, que l'on rejoint un peu plus loin.

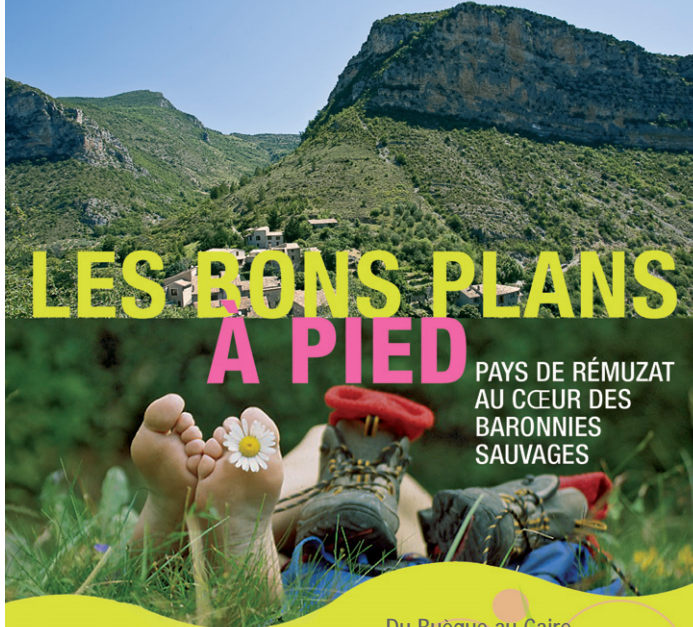
Descendre la large piste pour arriver dans la vallée de Léoux et atteindre la route après une ferme. Au pont, ne pas franchir le ruisseau, bifurquer à gauche en longeant le cours d'eau. Dans le virage qui mène à une ferme, s'orienter à droite et suivre la piste qui s'élève peu à peu au-dessus du ruisseau jusqu'à la perrière et rejoindre une maison au lieu-dit « Bergerie de la Botte ». Rester derrière la maison, continuer la piste qui oblique à gauche, changer de versant et rejoindre l'épaule de la montagne en face. Commencer la descente sur le versant Sud. Le sentier rejoint la petite route de Saint May au Plateau St Laurent. La remonter et rejoindre le point de départ.

Variante : Suivre le même itinéraire que la randonnée principale jusqu'au **Col de St May (970m)**. Descendre à gauche des plaines Sud sur un large chemin qui rejoint un peu plus bas une ferme. Descendre la petite route entre champs de lavandes et abricotiers jusqu'au point de départ.

LES BONS PLANS À PIED

L'agriculture dans les Baronnies Provençales
(Projet de Parc Naturel Régional)

L'activité agricole dans les Baronnies Provençales est très représentative du patrimoine touristique du pays. Le pays de Saint May abrite les vergers d'oliviers de la variété « Tanche » ou olive de Nyons. Les abricotiers, cerisiers et pruniers complètent la collection des arbres fruitiers augmentée ça et là par les cognassiers, pomriers et pommiers à l'Est du pays. Le Tilleul est planté plus au Sud pour la récolte de ses fleurs et de ses bractées dans la région de Buis les Baronnies. La vigne fait également partie du décor à l'Ouest, sans oublier la lavande qui colore les paysages à l'approche de juillet. Trois espèces se distinguent dans les Baronnies Provençales : **La lavande aspic** (*lavandula latifolia*) qui se plaît à l'étage inférieur du pays jusqu'à 600m d'altitude. **La lavande fine** dite « lavande vraie » (*lavandula angustifolia*) qui affectionne particulièrement les milieux d'altitude à partir de 500m. **Le lavandin**, résultat de l'hybridation naturelle par les insectes pollinisateurs des deux espèces précitées. Il représente actuellement 90% des cultures.



LES BONS PLANS À PIED

PAYS DE RÉMUZAT
AU CŒUR DES
BARONNIES
SAUVAGES

Du Buègue au Caire



Rando Cambrouss'



St May



15km - Variante 9km



5h30 - Variante 3h30



+ 800m - Variante + 450m

